



Sklep Play i App Store – Twój Bezpieczny Świat Aplikacji

Witaj w świecie aplikacji mobilnych! Odkryjesz, jak bezpiecznie i łatwo pobierać aplikacje, które uczynią Twój telefon jeszcze bardziej użytecznym.

Co to jest Sklep Play i App Store

Sklepy z aplikacjami to oficjalne, bezpieczne miejsca, gdzie możesz pobierać programy na swój telefon. Każdy system ma swój własny sklep.

Sklep Play

Dla telefonów Android

- Oficjalny sklep Google
- Aplikacje, gry, muzyka, filmy
- Wymaga konta Google (Gmail)

App Store

Dla iPhone'ów

- Oficjalny sklep Apple
- Aplikacje i gry premium
- Wymaga Apple ID

Szybkie porównanie

System	Sklep	Konto wymagane
Android	Sklep Play	Konto Google (Gmail)
iPhone	App Store	Konto Apple ID

Do Czego Służą Aplikacje

Aplikacje to małe programy, które rozszerzają możliwości Twojego telefonu. Mogą pomóc w codziennych zadaniach, rozrywce i kontakcie z bliskimi.



Pogoda 🌤️

Sprawdzaj prognozę na każdy dzień



Komunikatory 💬

WhatsApp, Messenger do rozmów



Bankowość 🏦

Bezpieczne zarządzanie kontem



Mapy 🗺️

Nawigacja i znajdowanie miejsc




Zdrowie 🚶

Monitorowanie aktywności



Rozrywka 🎵

YouTube, gry, radio online


  **Ważne:** Wszystkie aplikacje pobieraj **tylko** ze Sklepu Play lub App Store – nigdy z linków w wiadomościach czy na stronach internetowych!

Jak Korzystać ze Sklepu Play (Android)

Otwieranie Sklepu Play

01

Znajdź ikonę

Na ekranie głównym szukaj ikony „**Sklep Play**” – kolorowy trójkąt 

02

Kliknij aplikację

Dotknij ikony, aby otworzyć sklep


03

Wyszukaj aplikację

U góry wpisz nazwę, np. „**WhatsApp**”

04

Uruchom wyszukiwanie

Kliknij lupkę , aby znaleźć aplikację

Pobieranie Aplikacji

1

Wybierz

Kliknij aplikację z dużą liczbą pobrań i dobrych ocen

2

Zainstaluj

Kliknij przycisk „**Zainstaluj**”

3

Czekaj

Pasek postępu pokaże instalację

4

Otwórz

Kliknij „**Otwórz**” – gotowe! 

Aktualizowanie

1. Wejdź do Sklepu Play
2. Kliknij swoje zdjęcie (prawy górny róg)
3. Wybierz „**Zarządzaj aplikacjami**”
4. Kliknij „**Aktualizuj wszystko**”

Usuwanie

1. Przytrzymaj ikonę aplikacji
2. Wybierz „**Odinstaluj**”
3. Potwierdź decyzję

Aktualizacje poprawiają bezpieczeństwo!

Jak Korzystać z App Store (iPhone)

Otwieranie App Store

1

Znajdź ikonę

Szukaj niebieskiej litery „A”

2

Otwórz sklep

Kliknij ikonę App Store

3

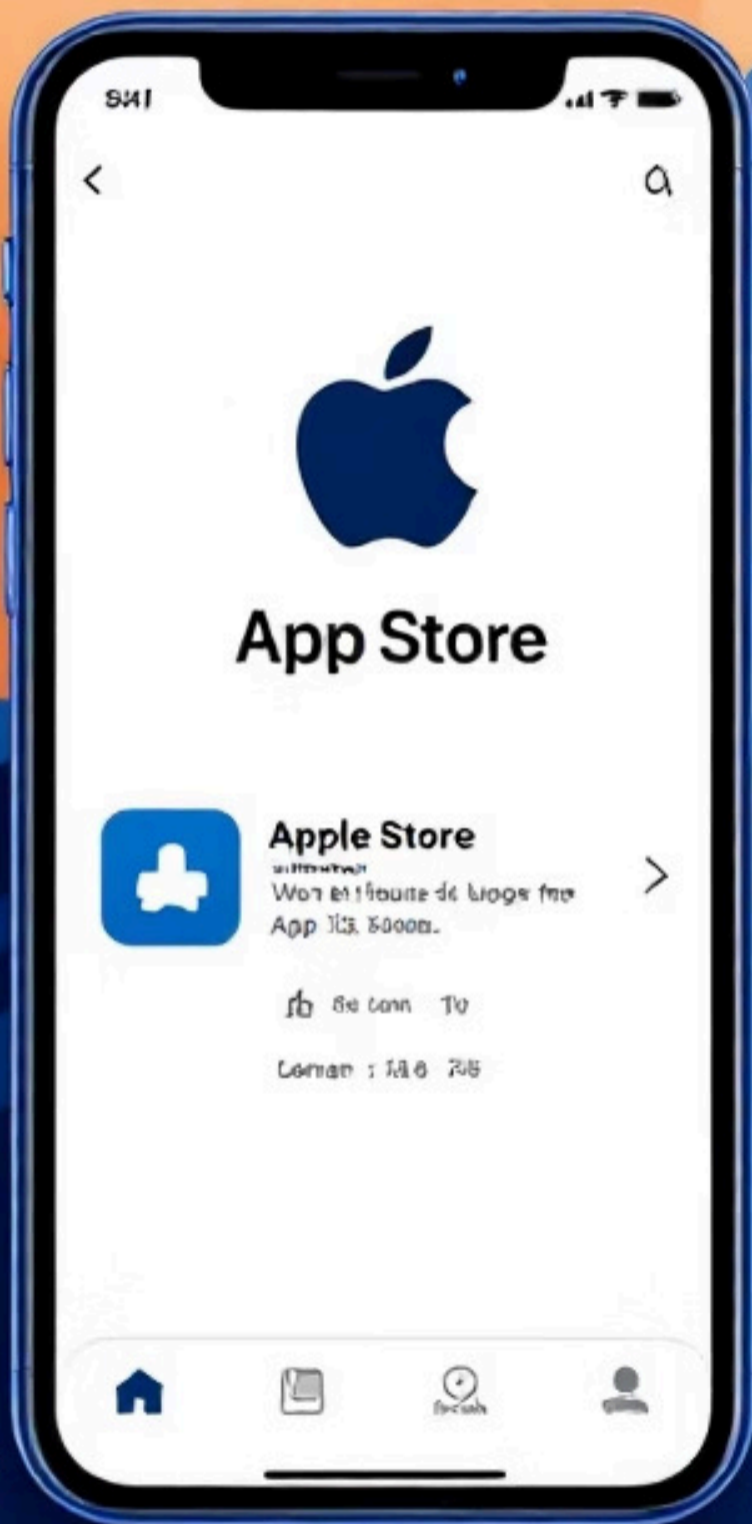
Wybierz Szukaj

W dolnym pasku kliknij lupkę

4


Wpisz nazwę

Np. „WhatsApp”



Pobieranie i Zarządzanie

Instalacja

1. Kliknij „**Pobierz**” lub ikonę chmurki 
2. Wpisz hasło Apple ID lub użyj Face ID / Touch ID
3. Poczekaj na zakończenie instalacji
4. Kliknij „**Otwórz**” – aplikacja działa!

Aktualizacja

1. Otwórz App Store
2. Kliknij ikonę profilu (prawy górny róg)
3. Przewiń w dół
4. Wybierz „**Aktualizuj wszystko**”

Usuwanie

1. Przytrzymaj ikonę aplikacji
2. Kliknij „**Usuń aplikację**”
3. Potwierdź – aplikacja zostanie usunięta



Bezpieczeństwo w Skleпах z Aplikacjami


Bezpieczeństwo to podstawa! Poznaj zasady, które ochronią Cię przed zagrożeniami i sprawią, że korzystanie z aplikacji będzie bezpieczne.

✓ Co Robić

- Pobieraj tylko z oficjalnych sklepów**
Sklep Play lub App Store to jedyne bezpieczne źródła
- Sprawdzaj twórcę**
Np. „WhatsApp LLC” to oficjalny producent
- Czytaj opinie**
Inne osoby dzielą się swoimi doświadczeniami
- Aktualizuj regularnie**
Włącz automatyczne aktualizacje dla wygody

✗ Czego Unikać

- Linki w wiadomościach**
Nie klikaj „Pobierz” z SMS-ów, e-maili czy Facebooka
- Aplikacje spoza sklepu**
Mogą zawierać wirusy lub kraść dane
- Zbyt wiele uprawnień**
Uważaj, gdy aplikacja prosi o dostęp do zdjęć, mikrofonu czy lokalizacji bez powodu

 **Porada:** Jeśli masz wątpliwości, zapytaj kogoś z rodziny, znajomego lub prowadzącego szkolenie. Lepiej zapytać, niż ryzykować bezpieczeństwo swojego telefonu!

Ćwiczenie Praktyczne

Najlepszy sposób nauki to praktyka! Teraz wspólnie przejdziemy przez proces instalacji aplikacji krok po kroku.



Podsumowanie – Zapamiętaj Te Zasady



Bezpieczne źródło

Sklep Play i App Store to **jedynie bezpieczne miejsca** do pobierania aplikacji



Unikaj linków

Nigdy nie instaluj aplikacji z linków w wiadomościach czy na stronach internetowych



To proste!

Instalacja i usuwanie aplikacji jest łatwe - wystarczy kilka kliknięć



Aktualizuj

Regularne aktualizacje zapewniają poprawne i bezpieczne działanie

„Pobieranie aplikacji to jak dodawanie nowych narzędzi do swojego telefonu - wystarczy wiedzieć, gdzie ich szukać i robić to bezpiecznie!”