

# 15 zadań do nauki korzystania z ChatGPT – krok po kroku (wersja dla seniora)

## Zadanie 1 – Napisz proste pytanie

1. Kliknij myszką w pole na dole ekranu, gdzie można pisać.
2. Napisz: „Co to jest internet?”
3. Naciśnij klawisz Enter lub przycisk Wyślij.
4. Przeczytaj odpowiedź.

## Zadanie 2 – Poproś o wyjaśnienie prostym językiem

1. Kliknij pole do pisania.
2. Napisz: „Wytłumacz mi, czym jest e-mail, bardzo prostymi słowami.”
3. Wyślij wiadomość.
4. Przeczytaj spokojnie odpowiedź.

## Zadanie 3 – Poproś o listę

1. Kliknij pole do pisania.
2. Napisz: „Podaj 5 zalet korzystania z telefonu komórkowego.”
3. Wyślij wiadomość.
4. Zobacz, że odpowiedź jest w punktach.

## Zadanie 4 – Poproś o pomoc w codziennej sprawie

1. Napisz: „Jak ugotować jajko na twardo krok po kroku?”
2. Wyślij wiadomość.
3. Przeczytaj instrukcję powoli, punkt po punkcie.

## Zadanie 5 – Poproś o plan

1. Napisz: „Zrób mi plan dnia dla emeryta – rano, południe, wieczór.”
2. Wyślij wiadomość.
3. Przeczytaj plan.

## Zadanie 6 – Poprawianie tekstu

1. Napisz zdanie z błędami, np.: „Lubie chodzić na spacerzy”.
2. Pod nim dopisz: „Popraw błędy w tym tekście.”
3. Wyślij całość.
4. Przeczytaj poprawiony tekst.

## Zadanie 7 – Streszczanie tekstu

1. Skopiuj krótki tekst z internetu lub książki.
2. Wklej go do pola pisania.
3. Napisz: „Streść ten tekst w 3 zdaniach.”
4. Wyślij wiadomość.

## Zadanie 8 – Pomoc w decyzji

1. Napisz: „Pomóż mi wybrać: tablet czy laptop – plusy i minusy.”
2. Wyślij wiadomość.
3. Przeczytaj odpowiedź i zastanów się, co jest dla Ciebie lepsze.

## Zadanie 9 – Napisz tekst

1. Napisz: „Napisz krótkie opowiadanie o miłym dniu nad morzem.”
2. Wyślij wiadomość.
3. Przeczytaj opowiadanie.

#### Zadanie 10 – Rozmowa z ChatGPT

1. Napisz: „Porozmawiaj ze mną jak z przyjacielem.”
2. Wyślij wiadomość.
3. Odpowiadaj na pytania, które się pojawią.

#### Zadanie 11 – Przepis

1. Napisz: „Podaj prosty przepis na naleśniki.”
2. Wyślij wiadomość.
3. Przeczytaj przepis krok po kroku.

#### Zadanie 12 – Instrukcja krok po kroku

1. Napisz: „Jak wysłać SMS-a w telefonie – wytłumacz krok po kroku.”
2. Wyślij wiadomość.
3. Wykonuj każdy krok po kolei.

#### Zadanie 13 – Przypomnienie

1. Napisz: „Napisz mi przypomnienie, żebym jutro zadzwonił do córki.”
2. Wyślij wiadomość.
3. Skopiuj tekst i zapisz go dla siebie.

#### Zadanie 14 – Lista zakupów

1. Napisz: „Zrób listę zakupów na 3 dni dla jednej osoby.”
2. Wyślij wiadomość.
3. Użyj listy podczas zakupów.

#### Zadanie 15 – Nauka przez rozmowę

1. Napisz: „Chcę nauczyć się korzystać ze smartfona. Ucz mnie powoli, krok po kroku.”
2. Wyślij wiadomość.
3. Odpowiadaj i zadawaj pytania, gdy czegoś nie rozumiesz.